

# menu estivo

Scuole primarie e dell'infanzia  
Comune di Castelletto Sopra Ticino



**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

## Settimana 1

## Settimana 2

## Settimana 3

## Settimana 4

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* all'olio Gelato Pane	Riso alle verdure passate Arrosto di tacchino Piselli* Frutta fresca Pane	Pasta al forno ragù e besciamella Polpette vegetali Insalata mista Frutta Pane	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di pollo dorati Pomodori Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Frittata Insalata verde Frutta fresca Pane
Settimana 2	Pasta olio e salvia Scaloppine di pollo Carote Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Platessa* alla milanese Insalata mista Frutta fresca Pane	Passata di verdura Arrosto di lonza Patate in insalata Gelato* Pane	Gnocchi al pesto Mozzarella e Pomodori alla caprese Frutta Pane	Risotto alla milanese Frittata al naturale Fagiolini* Frutta fresca Pane
Settimana 3	Pasta all'amatriciana Arrosto di lonza Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Platessa* alla mugnaia Zucchine Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Ravioli di magro al burro e salvia Bocconcini di pollo dorati Fagiolini* Gelato Pane	Passato di verdura* con crostini /riso/pasta Prosciutto cotto Patate al forno Frutta fresca Pane
Settimana 4	Pasta ricotta e pomodoro Lonza alla milanese Insalata verde Yogurt Pane	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Carote grattugiate Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Pesce* olio e limone Zucchine gratinate Frutta fresca Pane	Pizza Prosciutto cotto s.p. ½ porzione Insalata mista Budino/dessert Pane	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Pomodori Frutta fresca Pane

\*Prodotto surgelato all'origine.

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 03/08/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

# menu invernale

Scuole primarie e dell'infanzia  
Comune di Castelletto Sopra Ticino



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Settimana 1</b>	Pasta alla carbonara Arrostito freddo di tacchino Finocchi al forno Frutta Pane	Pasta olio e grana Lonza al forno Insalata mista Frutta Pane	Risotto allo zafferano Platessa* al forno Carote cotte Yogurt Pane	Lasagne al ragù di carne e verdura Formaggio Insalata mista Frutta Pane	Pasta e fagioli/ceci Frittata Fagiolini* Frutta Pane
<b>Settimana 2</b>	Pasta al burro e salvia Scaloppine di tacchino Insalata verde Frutta Pane	Passata di verdura* con crostini Formaggio Pure di patate Frutta Pane	Risotto al pomodoro Frittata Cavolfiori* al forno Budino/ dessert Pane	Pasta alla Gricia Bocconcini di pollo dorati Carote in insalata Frutta / materna: spremuta di arancia Pane	Pasta allo zafferano Platessa* al forno Verdura* mista Frutta Pane
<b>Settimana 3</b>	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Carote in insalata Frutta Pane	Risotto alla zucca/ alla milanese Pesce* alla milanese Spinaci* Frutta / materna: spremuta d'arancia Pane	Passato di verdura* con riso Tapulone Polenta Yogurt Pane	Ravioli di magro olio e salvia Polpette vegetali Insalata mista Frutta Pane	Pasta alla Amatriciana Formaggio Broccoli* al vapore Budino/dessert Pane
<b>Settimana 4</b>	Pasta al pomodoro Milanesi di lonza Fagiolini* Frutta Pane	Maccheroni ai 4 formaggi Frittata Carote saltate Frutta Pane	Pasta integrale al pomodoro Hamburger vegetali Insalata mista Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Pesce* al forno cavolfiori* Budino/dessert Pane	Passato di verdura* con riso Bocconcini di tacchino Patate al forno Yogurt Pane

\*Prodotto surgelato all'origine.

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 03/08/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE